第 198 号　2024 年(令和 6 年)1 月 17 日

地域活動支援センター

あさがおだより

特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ　台東区精神障害者地域生活支援センター　あさがお
〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F　TEL/ 03-5823-4298　FAX /03-5823-4299
URL/ http://www.tmcom.or.jp

▼令和 5 年 11 月　利用・相談の件数（抜粋）

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
162 人	140 人	64 人	11 人	2 件	208 件	460 件

▼令和 5 年 12 月　利用・相談の件数（抜粋）

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
175 人	145 人	71 人	24 人	0 件	181 件	376 件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。

「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。

プログラム報告

12/5　美術ワークショップ

今年は書道・書画でした🖌書きたい字を各自思い思いに書にしたためていました。「久しぶりの書道だったけど、楽しかった！」「毎年やりたい！」など、参加者も満足のワークショップとなりました😊

12/14　クリスマスアート🎄

お知らせ

～メンバーミーティング短信～

連絡事項：・12・1 月のプログラム案内をしました。
・12/26 の大掃除の概要をお知らせしました。
・「森の中の展覧会」の案内をしました。
・コロナウイルス、インフルエンザが流行しています。
引き続き、マスクの着用をお願いします。

検討事項：・1/30 の初詣先を皆様の意見を参考に決めました。
増上寺に行く予定になりました。詳細は決まり次第
ホワイトボードなどでお知らせします。

〇次回メンバーミーティング：2/20(火)15:00～16:00
3/19(火)15:00～16:00

令和６年２月　予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 休館日	3	4
5	6 プラ板	7	8	9 休館日	10	11 祝日 休館日
12 祝日 休館日	13	14	15 ボッチャ	16 休館日	17	18
19	20 メンバーミーティング	21	22	23 祝日 休館日	24	25
26	27	28	29 防災訓練			

令和６年３月　予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 休館日	2	3
4	5	6	7 森の中の展覧会	8 休館日	9	10
11	12 ストレッチ	13	14	15 休館日	16	17
18	19 メンバーミーティング	20 祝日 休館日	21	22 休館日	23	24
25	26	27	28 創作系プログラム	29 休館日	30	31

～2 月･3 月のプログラム案内～　※プログラムは１部制(15:00～16:00)です。人数制限はありません。材料等の関係上、事前申し込みをお願いします。参加者は開始 10 分前来所をお願いします。

※参加費やプログラム時間が変更になる可能性があります。参加申し込み時に各自確認をお願いします。

2/6　プラ板づくり…毎回好評のプラ板です！オリジナルのチャームを作りましょう♪　参加費:50円

2/15　ボッチャ…今年最初のボッチャ🔴🔵　みんなで一緒に楽しみましょう！　参加費:無料

2/29　防災訓練…今回も本所防災館へ行き、防災体験をします。🕒13:30～16:30(予定)　参加費:420 円(交通費代として)　※都営無料パスをお持ちの方はご持参下さい。

3/7　森の中の展覧会…心のこもった素敵な作品を一緒に見に行きませんか？🕒13:30～15:30(予定)　参加費:360 円(交通費代として)　※都営無料パスをお持ちの方はご持参下さい。

3/12 ストレッチ…寒い日が続きますね❄この機会に簡単なストレッチで体を動かしてみませんか？　参加費:無料

3/28　創作系プログラム…どんな創作系でしょうか…？決まり次第ホワイトボード等でお知らせしますね✨　参加費:未定